**INFORMAČNÝ LIST PREDMETU**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vysoká škola:** Katolícka univerzita v Ružomberku | | | | | | |
| **Fakulta:** Teologická | | | | | | |
| **Kód predmetu:** TSSP/  MSP2/15 | | | **Názov predmetu:** Metódy sociálnej práce so závislými | | | |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**  **Typ predmetu (P, PV, V):** Povinne voliteľný predmet  **Forma výučby: Prednáška**  **Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):**  **Týždenný:** 2 Za obdobie štúdia: 26  **Metóda štúdia: prezenčná** | | | | | | |
| **Počet kreditov:** 2 **Pracovná záťaž**: 50hodín | | | | | | |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** 4. | | | | | | |
| **Stupeň štúdia:** I. | | | | | | |
| **Podmieňujúce predmety:** | | | | | | |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:**  a)záverečné hodnotenie: ústna skúška  Hodnotenie študijných výsledkov študenta v rámci štúdia predmetu sa uskutočňuje v zmysle Študijného poriadku Teologickej fakulty KU, čl. 11.  Počet bodov získaný za záverečné hodnotenie je 100. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia. Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 60 zo 100 bodov (60%/100%). | | | | | | |
| **Výsledky vzdelávania:**   * **Vedomosti:** pozná postupy využívané pri práci sociálnych pracovníkov u závislých jednotlivcov, pozná motivačné prvky, pozná techniky práce so závislými. * **Zručnosti:** vie stanoviť zručnosti, vie uplatniť terapiu, vie identifikovať pojmy (autoregulácia, sebaovplyvňovanie, sebamotivácia). * **Kompetentnosti:** má schopnosť prevziať zodpovednosť za konanie, má schopnosť organizovať a plánovať jednotlivé kroky pri práci so závislými, má schopnosť samostatne riadiť svoju činnosť, má schopnosť komunikovať, má schopnosť empatie a porozumenia, má schopnosť predvídať následky jednania. | | | | | | |
| **Stručná osnova predmetu:**   1. Posilňovanie motivácie – techniky posilňovania. 2. „Mindfulness“ – dobré vnímanie seba a vonkajšieho sveta. 3. Cvičenie vnútorného ticha - „antar mauna“. 4. Zručnosti potrebné pre život – life skills (autoregulácia, sebaovplyvnenie, sociálne zručnosti). 5. Sebaovplyvnenie – sebamotivácia, hierarchia motívov, rizikové duševné stavy, únava. nuda, relaxačné techniky, sebavedmie, sebaúcta. 6. Sociálne zručnosti – asertivita (sebapresadenie), zručnosť odmietania, schopnosť empatie, porozumenia, schopnosť predvídať následky jednania, komunikačné zručnosti, schopnosť čeliť reklame, mediálna gramotnosť. 7. Rizikové a protektívne faktory na úrovni rodiny, problematické rodina – pseudoindividuácia, triangulácia, medziosobné a medzigeneračné hranice, umožňovanie. 8. Rodinná terapia 9. Terapeutická komunita – typy. 10. Anonymní alkoholici a sesterské organizácie. 11. Socioterapeutické kluby. 12. Intervencia – krízová a bežná. | | | | | | |
| **Odporúčaná literatúra:**  BUDAYOVÁ, Z. **Eating disorders in Roma communities.** Dublin (Írsko) : International scientific board of catholic researchers and teachers in Ireland, 2021.80 s. ISBN 978-1-9989986-1-6  BUDAYOVÁ, Z. Family Problems of Today. Dublin (Írsko) : International scientific board of catholic researchers and teachers in Ireland, 2020. 104 s. ISBN 978-1-9162020-6-1.  FISCHER, S. Sociální patologie. Praha : Grada Publishing, 2009. 218 s. ISBN 978-80-2472781-3.  Drogy – čo s tým ? Príručka protidrogovej výchovy pre prácu s deťmi v pubertálnom  (predteenagerskom) veku. Nižná na Orave : Nadácia ICM Orava – Stredisko prevencie závislostí, 1997. 60 s. ISBN 80-9677-470-0.  LEVICKÁ, J. Na ceste za klientom : Metódy, prístupy a formy v sociálnej práci. Trnava : Oľga Váryová, 2007. 334 s. ISBN 80-9694-540-8.  MATOUŠEK, O. Slovník sociální práce. 1. vyd. Praha : Portál, 2003. 287 s. ISBN 80-7178-549-0.  MATOUŠEK, O. – KOLÁČKOVÁ, J. – KODYMOVÁ, P. Sociální práce v praxi: specifika různych cílových skupin a práce s nimi. 1. vyd. Praha : Portál, 2005. 351 s. ISBN 80-7367-002X.  NEŠPOR, K. Jak překonat hazard. Praha : Portál, 2011. 159 s. ISBN 978-80-2620-009-3.  ONDREJKOVIČ, P. Protidrogová výchova. Bratislava : Veda vydavateľstvo SAV, 1999. 356 s. ISBN 80-2240-553-1.  ONDREJKOVIČ, P. a kol. Sociálna patológia. Bratislava : Veda vydavateľstvo SAV, 2001. 314 s. ISBN 80-224-0685-6.  ONDREJKOVIČ, P. a kol. Sociálna patológia. Bratislava : Veda vydavateľstvo SAV, 2009. 577 s. ISBN 978-80-2241-074-8.  ONDRUŠ, D. Toxikománia strašiak alebo hrozba ? Martin : Osveta, 1990. 88 s. ISBN 80-2170-141-2.  PAĽA, G. a kol. Alkohol, drogy, závislosti – čo s nimi ? Prešov : Prešovská univerzita, Gréckokatolícka teologická fakulta , 2009. 67 s. ISBN 978-80-8068-850-9.  SCHAVEL, M. Sociálna prevencia. Bratislava : VŠZaSP sv. Alžbety, 2009. 138 s. ISBN 978-80-8927-122-1.  TURČEK, K. Psychopatologické a sociálno-patologické prejavy detí a mládeže. Bratislava: Iris, 2003. 168 s. ISBN 80-88778-99-9.  TOKÁROVÁ, A. Sociálna práca. Prešov : Akcent, 2003. 572 s. ISBN 80-9683-675-7.  TOKÁROVÁ, A. Sociálna práca. Prešov : FF PU, 2002. 572 s. ISBN 80-8068-086-8  URBAN, E. Toxikomanie. Praha : Avicenum, 1973. 196 s. | | | | | | |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský, | | | | | | |
| **Poznámky:** | | | | | | |
| **Hodnotenie predmetov**  Celkový počet hodnotených študentov: | | | | | | |
| A | B | C | | D | E | FX |
| 15,3% | 22,8% | 18,4% | | 17,1% | 15,9% | 10,5% |
| **Vyučujúci:** PhDr. Mgr. Zuzana Budayová, PhD., doc. PhDr. Mária Gažiová, PhD., MBA. | | | | | | |
| **Dátum poslednej zmeny:** 10. 03. 2022 | | | | | | |
| **Schválil:** prof. ThDr. Edward Zygmunt Jarmoch, PhD. | | | | | | |